



# 衛星游泳會 “2020 拯溺班”

會址：銅鑼灣興發街維多利亞公園泳池側。

宗旨：推廣體育活動，提倡救生不單可強身健體，更可救人自救。

簡介：本會於 1983 年成立，教練有卓越表現，能訓練出高質素的運動員在比賽中勝出。

課程總監馮貴祥先生 -

2003 年當選「香港拯溺總會精英教練」

2003~2005、2007~2009、2011~2013 年當選「香港教練培訓委員會社區優秀游泳教練」

本會隊員取得全年最**突出**之救生隊伍獎

※ 會長盃超卓隊伍獎 ※

連續十二年

本會運動員參加**全港**公開拯溺比賽能進入**前三名** (詳情請瀏覽本會網頁)

2010 - 2011 拯溺(泳池)分齡賽(第二回)	12-2-2011	女子少年乙 50 公尺拯溺背泳賽	亞軍	車真緻	0'59"82
		女子少年乙 50 公尺拯溺背泳賽	冠軍	梁麗雯	0'57"49
		女子少年甲 50 公尺拯溺背泳賽	亞軍	張愷霖	0'59"44
		女子少年乙 50 公尺拯溺背泳賽	季軍	張愷欣	1'00"66
		女子少年乙 100 公尺穿蛙鞋游泳賽	亞軍	張愷欣	1'06"73

拯溺(海洋及沙灘)分齡賽	23-5-2010	女子少年甲跑游跑賽	冠軍	梁采恩
		女子少年甲沙灘奪標賽	冠軍	車真緻
		女子少年甲 60 公尺沙灘跑賽	冠軍	車真緻
		女子少年甲沙灘奪標賽	亞軍	車善緻
		女子少年甲 60 公尺沙灘跑賽	亞軍	車善緻
		女子少年甲跑游跑賽	亞軍	張愷霖
		女子青年乙 90 公尺海浪皮速度賽	季軍	車曉晴
		女子青年乙 60 公尺沙灘跑賽	冠軍	車曉晴

查詢電話 2802 6957 / 網址 [www.ssa.org.hk](http://www.ssa.org.hk) / 傳真號碼 2556 8890

✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ 拯溺班報名表 ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂

姓名：(中) \_\_\_\_\_ (英) \_\_\_\_\_ 出生日期：\_\_\_\_\_ 性別：男/ 女

地址：(中) \_\_\_\_\_ (香港 / 九龍 / 新界)

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 身份證(頭 4 位字母): \_\_\_\_\_ 緊急聯絡人姓名及電話：\_\_\_\_\_

電郵地址：\_\_\_\_\_ 備註：\_\_\_\_\_

拯溺班課程名稱及編號：\_\_\_\_\_ 職業：\_\_\_\_\_

泳池救生合格日期：(泳池救生復修專用) \_\_\_\_\_ 水上急救合格日期：(泳池救生復修專用) \_\_\_\_\_

※ 本人 \_\_\_\_\_ 同意小兒 / 小女 \_\_\_\_\_ 參加貴會之 \_\_\_\_\_ 班，並明白其身體狀況適合參加訓練，上課時間服從教練指示，下課後不能留於泳池內。

# 拯溺班時間表 (上課地點：維多利亞公園室內泳池) <sup>17/5</sup>

課程名稱 及 編號	上課日期	上課時間
銅章班 BM02/20	01-06-2020 - 29-06-2020 ( 學費 \$1150 )	逢星期一至三五 19:00 - 22:00 學費不包括考試費
銅章復修班 BM02R/20	01-06-2020 - 29-06-2020 ( 學費 \$950 )	於 5 月 25 日前報名 及 銀行入數繳交學費 (可減免\$150)
銅章班 BM03/20	03-07-2020 - 31-07-2020 ( 學費 \$1350 )	逢星期一至三五 19:00 - 22:00 學費不包括考試費 於 6 月 25 日前報名 及 銀行入數繳交學費 (可減免\$150)
銅章復修班 BM03R/20	03-07-2020 - 31-07-2020 ( 學費 \$1150 )	
泳池救生章班 PLGA3/20	03-07-2020 - 31-07-2020 ( 學費 \$1900 ) 14/7、21/7 額外陸上課 19:00 -21:00	
泳池救生章復修班 PLGA03R/20	03-07-2020 - 31-07-2020 ( 學費 \$1550 ) 持有有效水上急救證書，學費 \$1250	
銅章班 BM04/20	27-07-2020 - 31-08-2020 ( 學費 \$1350 )	逢星期一至三五 19:00 - 22:00 學費不包括考試費 於 7 月 20 日前報名 及 銀行入數繳交學費 (可減免\$150)
銅章復修班 BM04R/20	27-07-2020 - 31-08-2020 ( 學費 \$1150 )	
泳池救生章班 PLGA4/20	27-07-2020 - 31-08-2020 ( 學費 \$1900 ) 11/8、18/8 額外陸上課 19:00 -21:00	
泳池救生章復修班 PLGA04R/20	27-07-2020 - 31-08-2020 ( 學費 \$1550 ) 持有有效水上急救證書，學費 \$1250	

### \*\*\* 銅章班、銅章復修班、泳池救生章班、泳池救生覆修班 \*\*\*

如未持有拯溺總會認可急救及 AED 證書 (自動體外心臟去纖維性顫動法)，則須投考拯溺總會急救及 BLS，如已持有相關證書則可豁免，證書副本必需於課程完結前交給本會教練。

而學費並不包括報考拯溺總會急救及 BLS 課程的任何費用。

課程名稱	學費 / 課程時數	考試費 (最後跟據拯溺總會收費而定)
拯溺總會急救	\$410 / 9 小時 (日期及時間待定)	\$250 (包括證書)
拯溺總會 BLS	\$320 / 4 小時 (日期及時間待定)	\$290 (包括證書)

**參加資格：** 銅章班 - 年滿 13 歲以上之男女，能在 7 分鐘內用蛙泳游畢 200 米。

銅章復修班 - 曾考獲銅章者。

泳池救生章班 - 年滿 16 歲以上之男女，持有有效銅章、磁章或泳池活動導師拯救章。

泳池救生章復修班 - 曾考獲泳池救生章者。

### 備註：

學員須在課程第一天，帶同銀行入數收據、考試費 (現金不設找續)、證件相二張(粉藍或粉紅底)、身份証影印副本，如重考之學員請帶同救生手冊。學員如未能帶齊上述物品，教練有權要求學員帶齊上述物品才可上課。

### 報名辦法：

- 名額有限，請先致電 2802 6957 留位。
- 填妥報名表連同銀行入數收據 傳真到本會 2556 8890 或  
填妥報名表連同支票 寄回 銅鑼灣興發街維多利亞公園泳池 “衛星游泳會” 收  
支票抬頭請寫 Satellite Swimming Association (恕不接受期票)  
一經報名，所繳交之學費不能退回，本會取消課程除外。

如考獲泳池救生章合格之學員，又希望能得到救生工作經驗，本會可安排於維園泳池當義務更工作 (每更津貼 \$200 / 4 小時)