



# 衛星游泳會 “ 2019 游泳班 ”

會址：銅鑼灣興發街維多利亞公園泳池側

簡介：本會成立於 1983 年，教練有卓越表現，能訓練出高質素的運動員在比賽中勝出。

課程總監馮貴祥先生 -

2003 年當選香港拯溺總會「精英教練」

2003~2005、2007~2009、2011~2013 年當選香港教練培訓委員會「社區優秀游泳教練」

## 本會註冊泳員連續 11 年參加學界游泳比賽取得前 3 名成績

港島南區中學校際游泳比賽	2003-2004	男子丙組 50 米捷泳	何紹德	0'29"68	亞軍
葵青區中學校際游泳比賽	2004-2005	男子丙組 100 米蛙泳	鄭家祺	1'22"61	冠軍 (破紀錄)
港島南區中學校際游泳比賽	2005-2006	男子乙組 100 米捷泳	何紹德	1'01"63	冠軍
港島南區中學校際游泳比賽	2006-10-13	男子乙組 200 米捷泳	何紹德	2'12"13	冠軍
港島東區小學校際游泳比賽	2007-11-09	男子甲組 50 米蝶泳	關天朗	0'33"02	冠軍
港島東區中學校際游泳比賽	2008-09-20	女子甲組 50 米蝶泳	韓靜文	0'34"19	亞軍
港島西區小學校際游泳比賽	2009-10-17	女子乙組 50 米蛙泳	車真緻	0'45"23	冠軍
港島東區小學校際游泳比賽	2010-11-03	女子甲組 50 米蛙泳	梁采茵	0'44"52	冠軍
港島東區中學校際游泳比賽	2011-09-28	女子丙組 50 米捷泳	張凱欣	0'30"85	冠軍
港島東區小學校際游泳比賽	2012-10-31	女子甲組 50 米背泳	李思朗	0'43"24	季軍
港島東區中學校際游泳比賽	2013-10-04	女子甲組 50 米捷泳	廖雪鈺	0'29"38	冠軍

查詢電話 2802 6957 / 傳真號碼 2556 8890 / 網址 [www.ssa.org.hk](http://www.ssa.org.hk)

✂ ✂ ✂ ✂ ✂ 游泳班報名表 ✂ ✂ ✂ ✂ ✂

姓名：(中) \_\_\_\_\_ (英) \_\_\_\_\_

出生日期：\_\_\_\_\_ 性別：男 / 女 職業：\_\_\_\_\_

地址：(中) \_\_\_\_\_ (香港 / 九龍)

電話：(日) \_\_\_\_\_ (夜) \_\_\_\_\_

緊急聯絡人姓名及電話：(一) \_\_\_\_\_ (二) \_\_\_\_\_

上課日期：\_\_\_\_\_ 時間：\_\_\_\_\_ (初、中、高、競賽班)

上課地點：\_\_\_\_\_ 備註：\_\_\_\_\_

學校名稱：(如屬學生者) \_\_\_\_\_ (就讀班級) \_\_\_\_\_

本人 \_\_\_\_\_ 同意小兒 / 小女 \_\_\_\_\_ 參加貴會之 \_\_\_\_\_ 班，

並明白其身體狀況適合參加訓練，上課時間服從教練指示，下課後不能留於泳池內。

## 報名辦法：

名額有限，請先致電 2802 6957 報名，報名可傳真到本會。

填妥報名表連同支票 寄回 銅鑼灣興發街維多利亞公園泳池 " 衛星游泳會 " 收

支票抬頭請寫 Satellite Swimming Association (恕不接受期票)

一經報名，所繳交之學費不能退回，本會取消課程除外。

## 報名須知：

1. 每 10 課之泳班，可補 2 課，但須於上課當日 2 天前致電本會請假，病假請出示醫生紙，否則不獲補課。二人小組班，不設補課。
2. 如天文台於『上課前兩小時』發出八號颱風訊號或黑色暴雨訊號，當天課程將會取消，補課將另行安排。大雨則照常上課，若接獲本會通知停課除外，否則不獲補課。
3. 為節省時間，請預先穿著泳衣或泳褲於身內，同時帶備一個 5 元硬幣作儲物之用。
4. 各家長請於上課前 10 分鐘，於泳池正門八達通入閘處向本會教練報到。下課後請準時於泳池正門八達通入閘處接回貴子弟。如遲到之學員，請家長自行帶同貴子弟進入泳池向本會教練報到。

※ 本會於第一課為新學員進行游泳測試，然後因應學員游泳能力分組教授。

初級班：3 - 4 人小組教授，學習基本游泳動作及水中呼吸技巧、教授蛙泳或捷泳。

中級班：5 - 6 人小組教授，適合能用蛙泳或捷泳游畢 25 米者參加，

**改良及教授蛙泳、捷泳游泳技巧。**

高級班：6 - 8 人小組教授，適合能用蛙泳及捷泳游畢 50 米者參加，

**強化蛙泳及捷泳游泳技巧，教授蝶泳、背泳。**

競賽班：適合有意參加比賽及能用蛙泳、捷泳游畢 100 米者參加。

**強化蛙泳及捷泳游泳技巧，教授跳水及轉身。**

私人班：1 對 1 或 1 對 2 教授，適合任何程度，自費入場。預約日期及時間。

↓↓↓ 訓練班時間表請看下頁 ↓↓↓

## 上課地點：小西灣室內泳池

上課日期	星期	學費	上課時間
24/6 - 15/7	一三五	\$1000 / 10 課	* 16:00 - 17:00 (初、中班) 分組教授
		\$1100 / 10 課	專線 17:00 - 18:00 (初、中、高班) 分組教授
17/7 - 7/8	一三五	\$1500 / 10 課	* 10:00 - 11:00 (3 - 6 歲二人小組班)
		\$1700 / 10 課	專線 11:00 - 12:00 (3 - 6 歲二人小組班)
		\$1100 / 10 課	專線 11:00 - 12:00 (初、中班) 分組教授
		\$1100 / 10 課	專線 12:00 - 13:00 (初、中、高班) 分組教授
		\$1500 / 10 課	* 15:00 - 16:00 (3 - 6 歲二人小組班)
		\$1700 / 10 課	專線 16:00 - 17:00 (3 - 6 歲二人小組班)
		\$1100 / 10 課	專線 16:00 - 17:00 (初、中班) 分組教授
		\$1100 / 10 課	專線 17:00 - 18:00 (初、中、高班) 分組教授
		\$1000 / 10 課	* 18:00 - 19:00 (初、中班) 分組教授
		9/8 - 30/8	一三五
\$1700 / 10 課	專線 11:00 - 12:00 (3 - 6 歲二人小組班)		
\$1100 / 10 課	專線 11:00 - 12:00 (初、中班) 分組教授		
\$1100 / 10 課	專線 12:00 - 13:00 (初、中、高班) 分組教授		
\$1500 / 10 課	* 15:00 - 16:00 (3 - 6 歲二人小組班)		
\$1700 / 10 課	專線 16:00 - 17:00 (3 - 6 歲二人小組班)		
\$1100 / 10 課	專線 16:00 - 17:00 (初、中班) 分組教授		
\$1100 / 10 課	專線 17:00 - 18:00 (初、中、高班) 分組教授		
6/7 - 31/8	六	\$1350 / 9 課	* 10:00 - 11:00 (3 - 6 歲二人小組班)
		\$900 / 9 課	* 11:00 - 12:00 (初、中班) 分組教授
		\$990 / 9 課	專線 12:00 - 13:00 (初、中、高班) 分組教授
		\$1350 / 9 課	* 15:00 - 16:00 (3 - 6 歲二人小組班)
		\$900 / 9 課	* 16:00 - 17:00 (初、中班) 分組教授
		\$990 / 9 課	專線 17:00 - 18:00 (初、中、高班) 分組教授
7/7 - 25/8 (4/8 除外)	日	\$700 / 7 課	* 11:00 - 12:00 (初、中班) 分組教授
		\$770 / 7 課	專線 12:00 - 13:00 (初、中、高班) 分組教授

## 上課地點：維多利亞公園室內泳池

上課日期	星期	學費	上課時間
2/7 - 30/7	二四	\$1,600	專線 15:00 - 17:00 競賽班
1/8 - 29/8	二四	\$1,600	專線 15:00 - 17:00 競賽班
16/7 - 29/8	二四	\$2520 / 14 堂	專線 10:00 - 11:00 (3 - 6 歲二人小組班)
		\$1680 / 14 課	專線 10:00 - 11:00 (初班) 分組教授
		\$2520 / 14 堂	專線 11:00 - 12:00 (3 - 6 歲二人小組班)
		\$1680 / 14 課	專線 11:00 - 12:00 (初、中班) 分組教授
		\$1680 / 14 課	專線 12:00 - 13:00 (初、中、高班) 分組教授
		\$2520 / 14 堂	專線 16:00 - 17:00 (3 - 6 歲二人小組班)
		\$1680 / 14 課	專線 16:00 - 17:00 (初、中班) 分組教授
		\$1680 / 14 課	專線 17:00 - 18:00 (初、中、高班) 分組教授
		\$2240 / 14 課	* 18:00 - 19:00 (3 - 6 歲二人小組班)
		6/7 - 31/8 (10/8 除外)	六
\$1440 / 8 課	專線 11:00 - 12:00 (3 - 6 歲二人小組班)		
\$960 / 8 課	專線 12:00 - 13:00 (初、中、高班) 分組教授		
\$1280 / 8 課	* 15:50 - 16:50 (3 - 6 歲二人小組班)		
\$960 / 8 課	專線 17:00 - 18:00 (初、中、高班) 分組教授		
\$1280 / 8 課	* 18:00 - 19:00 (3 - 6 歲二人小組班)		
7/7 - 25/8 (4/8 除外) (11/8 除外)	日	\$960 / 6 課	* 10:50 - 11:50 (3 - 6 歲二人小組班)
		\$720 / 6 課	專線 12:00 - 13:00 (初、中、高班) 分組教授
		\$960 / 6 課	* 13:00 - 14:00 (3 - 6 歲二人小組班)
		\$960 / 6 課	* 15:50 - 16:50 (3 - 6 歲二人小組班)
		\$720 / 6 課	專線 17:00 - 18:00 (初、中、高班) 分組教授
		\$960 / 6 課	* 18:00 - 19:00 (3 - 6 歲二人小組班)

# 每星期上課 2 天，於開課前 20 天報名及繳交學費，每課減收 \$5 元

# 每星期上課 3 天，於開課前 20 天報名及一次過繳交 20 課學費，每課減收 \$10 元

專線 (包括) 學員入場 / \* 代表學員需自費入場