



衛星游泳會 “ 2018 游泳班 ”

會址：銅鑼灣興發街維多利亞公園泳池側

簡介：本會於 1983 年成立，教練有卓越表現，能訓練出高質素的運動員在比賽中勝出。

課程總監馮貴祥先生 - 榮獲香港拯溺總會「精英教練獎」
榮獲香港教練培訓委員會「社區優秀游泳教練獎」

本會註冊泳員**連續 11 年**參加學界游泳比賽取得**前 3 名**成績

港島南區中學校際游泳比賽	2003-2004	男子丙組 50 米捷泳	何紹德	0'29"68	亞軍
葵青區中學校際游泳比賽	2004-2005	男子丙組 100 米蛙泳	鄭家祺	1'22"61	冠軍 (破紀錄)
港島南區中學校際游泳比賽	2005-2006	男子乙組 100 米捷泳	何紹德	1'01"63	冠軍
港島南區中學校際游泳比賽	2006-10-13	男子乙組 200 米捷泳	何紹德	2'12"13	冠軍
港島東區小學校際游泳比賽	2007-11-09	男子甲組 50 米蝶泳	關天朗	0'33"02	冠軍
港島東區中學校際游泳比賽	2008-09-20	女子甲組 50 米蝶泳	韓靜文	0'34"19	亞軍
港島西區小學校際游泳比賽	2009-10-17	女子乙組 50 米蛙泳	車真緻	0'45"23	冠軍
港島東區小學校際游泳比賽	2010-11-03	女子甲組 50 米蛙泳	梁采茵	0'44"52	冠軍
港島東區中學校際游泳比賽	2011-09-28	女子丙組 50 米捷泳	張凱欣	0'30"85	冠軍
港島東區小學校際游泳比賽	2012-10-31	女子甲組 50 米背泳	李思朗	0'43"24	季軍
港島東區中學校際游泳比賽	2013-10-04	女子甲組 50 米捷泳	廖雪鈺	0'29"38	冠軍

查詢電話 2802 6957 / 傳真號碼 2556 8890 / 網址 www.ssa.org.hk

✕ ✕ ✕ ✕ ✕ 游泳班報名表 ✕ ✕ ✕ ✕ ✕

姓名：(中) _____ (英) _____

出生日期：_____ 性別：男 / 女 職業：_____

地址：(中) _____ (香港 / 九龍) _____

電話：(日) _____ (夜) _____

緊急聯絡人姓名及電話：_____

上課日期：_____ 時間：_____ (初、中、高、競賽班)

上課地點：_____ 電郵地址：_____

學校名稱：(如屬學生者) _____ (就讀班級) _____

本人 _____ 同意小兒 / 小女 _____ 參加貴會之 _____ 班，
並明白其身體狀況適合參加訓練，上課時間服從教練指示，下課後不能留於泳池內。

報名辦法：

名額有限，請先致電 2802 6957 報名，報名可傳真到本會。

填妥報名表連同支票 寄回 銅鑼灣興發街維多利亞公園泳池 " 衛星游泳會 " 收

支票抬頭請寫 Satellite Swimming Association (恕不接受期票)

一經報名，所繳交之學費不能退回。

報名須知：

1. 每 10 課之泳班，可補 2 課，但須於上課當日 2 天前致電本會請假，病假請出示醫生紙，否則不獲補課。二人小組班，競賽班，不設補課。
2. 如天文台於『上課前兩小時』發出八號颱風訊號或黑色暴雨訊號，當天課程將會取消，補課將另行安排。大雨則照常上課，若接獲本會通知停課除外，否則不獲補課。
3. 為節省時間，請預先穿著泳衣或泳褲於身內，同時帶備一個 5 元硬幣作儲物之用。
4. 各家長請於上課前 10 分鐘，於泳池正門八達通入閘處向本會教練報到。下課後請準時於泳池正門八達通入閘處接回貴子弟。如遲到之學員，請家長自行帶同貴子弟進入泳池向本會教練報到。

※ 本會於第一課為學員進行游泳測試，然後因應學員游泳能力分組教授。

初級班：3 - 4 人小組教授，學習基本游泳動作及水中呼吸技巧、教授蛙泳或捷泳。

中級班：5 - 6 人小組教授，適合能用蛙泳或捷泳游畢 25 米者參加，

改良及教授蛙泳、捷泳游泳技巧。

高級班：6 - 8 人小組教授，適合能用蛙泳及捷泳游畢 50 米者參加，

強化蛙泳及捷泳游泳技巧，教授蝶泳、背泳。

競賽班：適合有意參加比賽及能用蛙泳、捷泳游畢 100 米者參加。

強化蛙泳及捷泳游泳技巧，教授跳水及轉身。

私人班：1 對 1 或 1 對 2 教授，適合任何程度，自費入場。預約日期及時間。

↓ ↓ ↓ 訓練班時間表請看下頁 ↓ ↓ ↓

上課地點：小西灣室內泳池

上課日期	星期	學費	上課時間
2/11 - 28/12	五	\$990 / 9 課	專線 17:00 - 18:00 (初、中、高班) 分組教授
		\$990 / 9 課	專線 18:00 - 19:00 (初、中班) 分組教授
3/11 - 29/12	六	\$1350 / 9 課	* 10:00 - 11:00 (3 - 6 歲二人小組班)
		\$990 / 9 課	專線 11:00 - 12:00 (初、中班) 分組教授
		\$990 / 9 課	專線 12:00 - 13:00 (初、中、高班) 分組教授
		\$1350 / 9 課	* 15:00 - 16:00 (3 - 6 歲二人小組班)
		\$990 / 9 課	專線 16:00 - 17:00 (初、中班) 分組教授
		\$990 / 9 課	專線 17:00 - 18:00 (初、中、高班) 分組教授
		\$1350 / 9 課	* 18:00 - 18:00 (3 - 6 歲二人小組班)
4/11 - 30/12	日	\$990 / 9 課	專線 11:00 - 12:00 (初、中班) 分組教授
		\$990 / 9 課	專線 12:00 - 13:00 (初、中、高班) 分組教授

專線 (包括) 學員入場 / * 代表學員需自費入場

15/10

上課地點：維多利亞公園室內泳池

上課日期	星期	學費	上課時間
3/11 - 29/12	六	\$1620 / 9 課	專線 10:00 - 11:00 (3 - 6 歲二人小組班)
** 請注意 17/11 , 8/12 上午 10:00 - 11:00 非專線，但包括學員入場費。			
3/11 - 29/12	六	\$1620 / 9 課	專線 11:00 - 12:00 (3 - 6 歲二人小組班)
** 請注意 17/11 , 8/12 , 22/12 上午 11:00 - 12:00 非專線，但包括學員入場費。			
3/11 - 29/12	六	\$1080 / 9 課	專線 12:00 - 13:00 (初、中、高班) 分組教授
		\$1440 / 9 課	* 15:50 - 16:50 (3 - 6 歲二人小組班)
		\$1080 / 9 課	專線 17:00 - 18:00 (初、中、高班) 分組教授
		\$1440 / 9 課	* 18:00 - 19:00 (3 - 6 歲二人小組班)
11/11 / 30/12 (4/11 除外) (18/11 除外)	日	\$1120 / 7 課	* 10:50 - 11:50 (3 - 6 歲二人小組班)
		\$840 / 7 課	專線 12:00 - 13:00 (初、中、高班) 分組教授
		\$1120 / 7 課	* 13:00 - 14:00 (3 - 6 歲二人小組班)
		\$1120 / 7 課	* 15:50 - 16:50 (3 - 6 歲二人小組班)
		\$840 / 7 課	專線 17:00 - 18:00 (初、中、高班) 分組教授
		\$1120 / 7 課	* 18:00 - 19:00 (3 - 6 歲二人小組班)

專線 (包括) 學員入場 / * 代表學員需自費入場